

A close-up photograph of a person's hands holding a small white cup over a pile of dark, rich compost soil. The hands are positioned as if about to pour or have just poured something into the cup. The background is a blurred view of the compost pile and some green foliage.

2020

Guía de compost

Guía paso a paso y
preguntas frecuentes
sobre tu compost

Compost

El compostaje es un tratamiento de residuos que imita el proceso natural que tiene la tierra para descomponer la materia en la naturaleza. Aunque todos los desechos eventualmente se descomponen a lo largo del tiempo, solo ciertos tipos de desechos se consideran compostables y deben agregarse a un contenedor o pila de compost.

El compost tiene muchos beneficios, como:

- reducir los desechos, ya que se reutilizan en el proceso de compostaje en lugar de ser enterrados o quemados;
- el proceso de compostaje crea un producto utilizable rico en nutrientes que puede usarse para mejorar la calidad del suelo y como fertilizante natural;
- al agregar el compost a la tierra, también ayuda al suelo a retener más agua y, por lo tanto, mejora las condiciones de crecimiento de los cultivos.

Vermicompostaje

Beneficios del compost de lombrices:

- El compost de lombrices contiene cinco veces más nitrógeno, siete veces más fósforo y 11 veces más potasio que el suelo del jardín;
- El compost de lombrices es rico en ácidos húmicos y mejoran la estructura del suelo;
- El compost de lombrices es excelente para plantas en macetas;
- Un subproducto natural del compostaje de lombrices es la producción de un lixiviado líquido. Este líquido es rico en nutrientes y al diluirlo es un excelente fertilizante para las plantas.

¿Qué se necesita?

- **Contenedor:** se puede utilizar un contenedor de plástico o madera¹. Lo importante es que el contenedor debe tener una tapa, agujeros en el fondo como drenaje, una bandeja para recoger líquidos y rejillas de ventilación en la parte superior y a los lados. El tamaño es importante, es mejor si el contenedor tiene una profundidad de entre 20 y 30 cm². Es importante recordar que a las lombrices les gusta un ambiente oscuro y húmedo (no mojado) y odian la luz. Cualquier contenedor debe ser opaco. Los contenedores se pueden ubicar en cualquier lugar. Sin embargo, algunas consideraciones importantes son la temperatura y el ruido.

¹ La madera es un buen material ya que ayuda a contener la humedad del colchón de elementos secos

² Un contenedor de 60x121x30 cm tiene un buen tamaño para ser utilizado recibiendo los residuos de un hogar de 2-3 personas, que contendrá 3,6 kg de residuos provenientes de alimentos, por semana. Se recomienda que el contenedor provea 0.09 m² de superficie por cada 0,45 kg de desechos alimenticios por semana. Otros expertos recomiendan contenedores con una altura de 20 o 30 cm y una profundidad de 91 cm.

- **Colchón de material seco:** este logrará que las lombrices proliferen, por lo que el contenedor debe llenarse desde un tercio hasta la mitad del tamaño. Para crear el colchón, remojar una gran cantidad de hojas secas, cartón y papel. Las lombrices quieren un ambiente que contenga aproximadamente el 75 % de agua. El papel solo debe tomar unos minutos para absorber suficiente agua para hacer el colchón adecuado. Permitir que el cartón, como los rollos de papel higiénico y las cajas de pañuelos, se remojen durante la noche. No usar tierra de jardín ni mezclar estiércol fresco de vaca, caballo o pollo. Estos emiten gases y elevarán la temperatura de su contenedor de compost y pueden terminar matando a las lombrices.
- **Lombrices:** las lombrices rojas (también conocidos como lombrices rojas o californianas) son los más adecuados para el compostaje de lombrices porque prosperan en el material orgánico, como el desperdicio de alimentos. La cantidad recomendada de lombrices es de 0.9 kg de lombrices, alrededor de 2.000 lombrices, por cada 0.45 kg por día de desperdicio de alimentos. Para calcular cuánto desperdicio de alimentos genera su hogar, es importante realizar un estudio previo donde separe los residuos orgánicos y vaya pesando durante una semana.

Además, algunos expertos en vermicultura aconsejan comenzar con un número menor de lombrices si eres nuevo en el compostaje. 200 lombrices son una buena cantidad para empezar. Sin embargo, si lo hace, también debe reducir la cantidad de restos de comida que deposita en el contenedor, hasta que la población aumente. Si proporciona a las lombrices una alimentación adecuada y un buen hogar, pueden duplicar su población cada 90 días.

- **Desechos de cocina:** además de las hojas, el cartón y el resto del material secos, a las lombrices les gustan los restos de comida. Las lombrices son vegetarianas, por lo que la mejor comida que se le puede dar es restos de vegetales, panes y granos, cáscaras de frutas y de huevo triturada, bolsitas de té, desperdicios de café, yerba mate y filtros.

¿Cómo hacerlo?

1. Consiga o fabrique un contenedor.
2. Elija dónde colocar el contenedor. Recuerde evitar lugares de ruidos fuertes o vibraciones, y lugares donde les de directo el sol o haga mucho calor.
3. Agregue un colchón de elementos secos para sus lombrices.

Algunos consejos para este colchón:

- i. Llene el contenedor con 2/3 de colchón: un recipiente de 60x91 cm necesitará aproximadamente 4.5-6.8 Kg de colchón.
- ii. Remover y airear los elementos del colchón es importante para crear espacios de aire para la actividad aeróbica (es decir actividad con la presencia de oxígeno suficiente), el control de olores y para que las lombrices se muevan libremente dentro del contenedor.
- iii. Humedezca el colchón nuevamente si es necesario. Es importante siempre ir revisando el contenedor de lombrices de vez en cuando para determinar si necesita más humedad. Humedezca con una botella con

agujeros para regar como “spray” y no sea violento al ecosistema que se está generando dentro del contenedor.

- iv. Agregue un puñado de arena y tierra al colchón, estos ayudaran a la digestión de las lombrices.
4. Agregue las lombrices: para que sus lombrices se sientan como en casa, cavar hasta la mitad del colchón y colóquelas allí. Luego coloque la tapa en el contenedor y manténgalo en un espacio de temperatura moderada. Déjelos solos durante aproximadamente una semana para que se instalen. Se alimentarán del mismo colchón.
 5. Después de aproximadamente una semana, enterrar restos de comida en el recipiente. Existen diferentes métodos para hacerlo:
 - a. Extienda los restos de comida en una capa delgada sobre el colchón húmedo. Las lombrices rojas saldrán a la superficie desde el interior y se comerán los restos o los llevarán dentro del colchón.
 - b. Divide el contenedor en varias secciones imaginarias. Enterrar cargas sucesivas de restos de comida en cada sección. Simplemente retire parte del colchón y ponga las sobras de alimentos y luego cúbralos con una pulgada de colchón. Comience en una esquina del contenedor y avance a través de éste. Para cuando regrese a la sección que comenzó, las lombrices habrán compostado la mayoría de estos.

Dependiendo de la cantidad de alimentos y lombrices, es mejor alimentarlos una vez por semana en pequeñas cantidades. Debe comprobarse el proceso continuo de las lombrices y decidir cuándo es mejor alimentarlos y en qué cantidad.

- Si los alimenta más de lo que pueden digerir, el compost terminará oliendo mal ya que la basura se está descomponiendo por otros medios. El compost de lombriz si se hace correctamente no huele. El mal olor proviene de la comida podrida que las lombrices aún no han comido.
- Si les da comida triturada del tamaño adecuado, la comerán antes de que comience a pudrirse y a oler. Si comen demasiado despacio, corte el material vegetal en pedazos más pequeños, que es más fácil para ellos. Si el corte no ayuda lo suficiente, reduzca la cantidad de materia orgánica que está proporcionando. Cuando alimente a sus lombrices, verifique y vea cómo va el proceso.

Si el colchón está muy húmedo, agregue papel y cartón para absorber el exceso, ya que solo debe estar húmeda (no goteando). Si de lo contrario está muy seco, use agua de una botella como “spray” para humedecerlo.

6. Cosecha: en aproximadamente 12-16 semanas, las lombrices habrán digerido casi toda la basura y el colchón, y el contenedor se llenará con un rico fertilizante natural negro. Por lo tanto, para mantener su contenedor en funcionamiento, deberá remover parte del

contenido de vez en cuando y comenzar el proceso de compostaje nuevamente. Hay varias formas de cosechar:

- a. Remueva de la parte superior: apunte una luz brillante al contenedor; las lombrices son sensibles a la luz y se trasladarán a las capas inferiores del contenedor. Retire una capa de la superficie con las manos. En el proceso, las lombrices seguirán moviéndose hacia el fondo del contenedor. De aquello recogido, retire lombrices o huevos de lombriz (capullos pequeños y opacos) y devuélvalos al contenedor para que sean parte del nuevo proceso de compostaje. Vuelva a llenar el recipiente con capas frescas de papel y cartón húmedo, que serán parte del nuevo colchón para comenzar nuevamente el proceso de compostaje.
 - b. Mueva parte del compost listo, hacia los costados: empuje el material negro descompuesto hacia un lado del contenedor y llene el hueco con un nuevo colchón y restos de cocina nuevos y húmedos. Espere varios días; las lombrices migrarán al nuevo colchón y podrá extraer el compost de los costados. Al hacerlo, retire lombrices rojos o huevos de lombrices del compost y devuélvalos al contenedor.
 - c. Clasifique el contenido del contenedor: descargue el contenido del contenedor de lombrices en una lona. Separe de la pila, el compost en su propia pila. Coloque las lombrices en otra pila con algunos restos del compost y parte del colchón sin digerir y restos de comida. Luego, vuelva a colocar las lombrices y el material restante sin compostar en el contenedor, agregando un nuevo colchón húmedo y así comenzando todo el proceso de compostaje nuevamente.
7. Puede utilizar las mismas lombrices del ciclo de compostaje anterior, para comenzar y realizar el nuevo ciclo.

Parámetros importantes:

- Humedad: las lombrices quieren un entorno que contenga aproximadamente un 75 por ciento de agua. El colchón en un contenedor de lombrices debe ser capaz de retener tanto la humedad como el aire al tiempo que proporciona un lugar para que vivan las lombrices. Considere estos materiales para el colchón y varíe el mismo para darles más nutrientes a las lombrices:
 - Cartón corrugado
 - Hojas de otoño trituradas (o pequeñas y enteras)
 - Recortes de hierba seca.
 - Paja picada y otras plantas muertas.
- Ruido: a las lombrices no les gusta la vibración o el ruido fuerte. Por lo tanto, la ubicación del contenedor debe estar lejos de las áreas de alto tráfico.

- Temperatura: entre 4.4°C - 27°C, las lombrices rojas generalmente prefieren un rango de 12.78°C - 25°C.
- Alimentación: Las lombrices:

AMAN	ODIAN
Restos de verduras	Carne o pescado
Panes y granos	Queso (cualquiera)
Cortezas y cáscaras de frutas	Mantequilla
Bolsitas de té	Alimentos grasos y aceitosos
Restos de café molido	Residuos animales
Filtros de café	Vidrio
Cáscaras de huevo trituradas	Plástico
	Aluminio
	Papel con impresión a color ³
	Bandas de goma
	Esponjas

- Tipo de lombrices: lo mejor es usar lombrices rojas o también llamadas californianas.

Problemas comunes y sus soluciones

- Moscas

Evite el problema, en primer lugar, enterrando el desperdicio de alimentos y no sobrecargando a sus lombrices con demasiada comida. También puede intentar mantener una lámina de plástico o un pedazo de alfombra vieja en la superficie del contenedor de compost. Si las moscas persisten, considere mover el contenedor de compost a una ubicación donde las moscas no sean un problema. También piense en reclutar algunas arañas amigables para que se instalen cerca del contenedor de compost.

- Fuertes olores provenientes del compostaje

Lo más probable es que el olor se deba a la descomposición de los alimentos porque le está dando demasiado a sus lombrices y la comida está demasiado tiempo sin ser digerida y, entonces, se pudre. La solución es dejar de agregar desperdicios de comida hasta que las lombrices hayan descompuesto lo que tienen. Tenga en cuenta el listado de alimentos aptos mencionado más arriba. Si el olor se convierte en un problema, también intente mover el contenido de su pila de

³ No incluir papel con impresión a color. Algunas tintas pueden ser tóxicas para las lombrices.



compost. Eso permitirá que, entre más aire, lo que también puede reducir los olores. Al mismo tiempo que está explorando esas soluciones, también verifique los agujeros de drenaje de su contenedor para asegurarse de que no estén bloqueados y realice más agujeros, si es necesario. Las lombrices se ahogarán si el contenido del contenedor está demasiado húmedo.

- Las lombrices trepan fuera del colchón por las paredes del contenedor hacia la tapa de este.

El contenido del colchón puede ser demasiado ácido, lo que está obligando a las lombrices a migrar. Este puede volverse demasiado ácido si agrega demasiados restos de comida ácida, como las cáscaras de naranja u otros cítricos. Intente reducir la cantidad de materia orgánica ácida que está poniendo en el contenedor.